

## **Bilancio di competenze**

19 febbraio 2013

Il bilancio di competenze è destinato a:

persone in cerca di lavoro;

lavoratori che devono confrontarsi con un nuovo mercato del lavoro;

lavoratori che desiderano cambiare il proprio orientamento professionale o crescere professionalmente.

In particolare, il bilancio di competenze si rivolge a coloro che non hanno un obiettivo professionale definito, o il cui obiettivo professionale sembra essere irraggiungibile.

Non solo, proprio poiché il bilancio presuppone un rapporto di stretta collaborazione e elaborazione comune fra lavoratore e consulente, non è possibile fare il bilancio con persone non motivate.

Anche le persone senza esperienze professionali possono aver bisogno di definire meglio le proprie capacità e aspirazioni professionali, e di progettare e mettere in atto percorsi professionali. In questi casi la parte del bilancio dedicata alle esperienze professionali sarà semplicemente ridotta.

Il bilancio di competenze ha la funzione di aiutare a:

definire le proprie esperienze professionali e personali;

valorizzare le competenze legate al mondo del lavoro e della formazione;

definire le proprie conoscenze e attitudini;

scoprire le potenzialità inesprese;

raccogliere e ordinare gli elementi che permetteranno di elaborare un progetto professionale o personale;

gestire al meglio le proprie risorse;

individuare le priorità personali e professionali;

utilizzare al meglio le proprie competenze nella negoziazione per la ricerca di lavoro.

Il bilancio di competenze è un intervento strutturato di consulenza che aiuta il cliente a definire con precisione le proprie capacità, competenze e aspirazioni professionali; lo scopo è di mettere in grado il lavoratore di progettare e mettere in atto percorsi professionali pienamente soddisfacenti nell'arco della propria vita.

Grande attenzione è attribuita all'individuazione e alla descrizione delle capacità e competenze non certificate, cioè dimostrate o acquisite al di fuori dei percorsi formativi istituzionali, e all'esplicitazione di capacità e competenze che il lavoratore non è cosciente di avere.